

Pressemitteilung

Datum: 27. Oktober 2020

Stiftung „Hoffnung für Kinder“ spendet 3.900 Euro an die Vitos Klinik in Heppenheim für das Therapeutische Bogenschießen

Die Vitos Klinik Hofheim (Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychosomatik und Psychotherapie) startet in Heppenheim ein neues Projekt, und zwar das Therapeutische Bogenschießen. Es arbeitet als Form der Erlebenstherapie mit konkreter, vor allem körperlicher Erfahrung und konfrontiert unmittelbar mit sichtbarer Realität. Durch einen entsprechend klar strukturierten Rahmen und kreative Übungen schafft das Bogenschießen als therapeutisches Medium ein bewusstes Erleben an Handlungsfähigkeit. Gerade bei jugendlichen Patienten, die sich oftmals „unmotiviert“ und „therapiemüde“ zeigen, ist erwiesenermaßen das Bogenschießen der Baustein, der am wenigsten gerne weggelassen wird, d.h. durch die Faszination und den hohen Aufforderungscharakter, die Pfeil und Bogen ausüben, kann der Patient vergessen, dass es sich um eine Therapie handelt und ist eher bereit, die erforderlichen Bewegungsabläufe und das damit verbundene Erleben wahrzunehmen und zu reflektieren.

Durch das intensive, achtsame Beobachten und Wahrnehmen in den Vorbereitungs- und Aktionsphasen mit Pfeil und Bogen und dem anschließenden Austausch können Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Lebensmuster in Beziehung gesetzt und mögliche Strategien entwickelt werden.

Das Angebot richtet sich zunächst an acht jugendliche Patienten aus der Tagesklinik in Heppenheim in Gruppen- oder Einzelstunden.

Eine Ergotherapeutin der Kinder- und Jugendpsychiatrie ist ausgebildete Trainerin im Therapeutischen Bogenschießen und hat umfangreiche positive Erfahrungen sammeln können. Es werden in den Übungsstunden die Sicherheitsregeln, Materialkunde und die Bogentechnik vermittelt.

Der Bogensportverein Heppenheim/Kirchhausen stellt sein Gelände für die Übungsstunden zur Verfügung.

Dr. Annette Duve, Klinikdirektorin der Vitos Klinik, dankt der Stiftung „Hoffnung für Kinder“ für die Ermöglichung der Umsetzung dieser Therapieform: „Das Therapeutische Bogenschießen ist ein wichtiger Baustein im Behandlungsprozess der Jugendlichen, weshalb wir froh sind, dies nun auch in der Tagesklinik in Heppenheim einsetzen zu können.“



Foto: Vitos Klinik